

С Днём Победы!

Человечеству очень нужен на земле мир. Все люди мечтают о нем с тех пор, как потерялся райский мир, но мир во вселенной невозможен без Бога.

При рождении в Вифлееме Господа нашего Иисуса Христа Ангелы пели:

«на земле мир...» Христос принес на землю дар мира. Однако на земле его нет. И вместо мира везде нестроение, ненависть, войны и раздоры. И это потому, что человечество не знает, какое бывает счастье от мира. Люди потеряли любовь и к Богу, и друг к другу, и даже к себе. А без любви не может быть мира. Не может быть мира и среди людей, которые не исполняют заповеди Божии.

Люди, целые племена, страны бывают очень завистливы. Почему на земле часто происходят войны? Потому что одно государство, одну страну Бог наделил богатейшими природными дарами, например, нефтью, чистой водой, полями, лесами, золотом и другими богатствами; особенно красивыми душой и телом людьми. А другие страны этого не имеют, но, возможно, имеют что-то другое. Но человеческая жадность, зависть, развращенность и эгоизм хотят иметь всё. Они вооружаются и нападают на другую богатую страну.

Такое было и с нашей Святой Русью. История нашего



Икона «Церковь воинствующая»

В День Победы мы прежде всего обязаны молиться о тех, кто освободил нашу страну, русский народ.

Окончание Великой Отечественной войны стало праздником

Отечества помнит войны со шведами, монголо-татарами, поляками, французами и, конечно, с фашистской Германией. Они и многие другие желали захватить, поработить наш народ, нашу землю. Но Богом хранямая, Великая Чистая и Святая Русь, с помощью Божией, всегда побеждала своих врагов. Хотя и внутри страны и вне ее было много предателей и сильных мира сего, но никто до сих пор еще не побеждал Святую Русь. А почему? Потому что народ нашей страны был и пока еще остается Богоносцем, любящим и слушающим Бога, простой детской душой внимающим Богу. Все возможно доброму и верному послушнику. Русские люди слушались Бога, и Бог их слушал и хранил.

Наш народ прошел через великие битвы, защищая свою землю и свободу. Он познал радость побед, но и велико горе его утрат. Память церковная свято хранит благочестивый обычай молиться о верных сынах Отечества, павших на полях брани.

для нашего народа. Вот почему 9 Мая — это Великий праздник. Но думаю, что Бог Своєю любовью допускает страшное для людей бедствие — войну с целью спасения людей. Выйти из этого страшного бедствия без помощи Божией людям невозможно. Празднуя День Победы, мы первую благодарность должны воздавать Богу, Божией Матери, Святым нашей Православной Церкви, нашего народа, которые совершают молитвы о земных родственниках.

Мы можем вспомнить, что в первой половине XX века на земле Святой Руси люди стали безбожниками. Были закрыты храмы, уничтожены монастыри, убиты тысячи людей, которые потом были причислены к лику Святых как Новомученики.

Вообще война — это страшное бедствие, которое попускается Промыслом Божиим за грехи людей. Поэтому, возможно, Бог попустил войну для того, чтобы возобновилось духовное служение, были возвращены и открыты храмы, люди могли свободно

прославлять Бога. И надо сказать, что во время войны во многих незакрытых храмах и даже в домах совершалась непрестанная молитва. Вместо обещанного показа последнего попа в 80-х годах, наша Святая Церковь окрепла, утвердилась и возмужала.

Мне еще хочется сказать, что Святую Русь никогда не смогут победить враги и потому, что она окружена чудотворными иконами. Например, святая Тихвинская икона Божией Матери хранит и благословляет северные пределы нашей страны, Иверская икона — южные пределы, Почаевская и Смоленская Одигитрия ограждает землю Российскую с запада, а на востоке хранит Русскую землю Казанская икона Пресвятой Богородицы. А в центре Святой Руси сияет образ Владимирской иконы Божией Матери.

В этот праздник, по благословению священноначалия нашей Церкви, совершается поминовение усопших воинов, положивших жизнь свою за веру, Отечество и русский народ, а также всех, страдальчески погибших

в годы Великой Отечественной войны. В церковной памяти вечно будут жить имена героев и тех, чей святой подвиг остался безымянным. «Души их во благих водворятся и память их в род и род». Мы молимся об усопших, как о живых, ибо «Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы» (Лк. 20, 38). Воины, защитники нашей Родины, не искали легкой жизни, они по первому зову Родины пошли защищать ее, пошли на смерть ради счастья своих детей и внуков в свободном родном Отечестве. Мы исповедуем веру в общее воскресение и соединение всех в Церкви Небесной. Можем еще раз сказать всем, отдавшим жизнь свою за Отечество, за православную веру: «Вечный им покой со Святыми, и на земле о них вечная да будет память».

По всем храмам в этот Великий праздник — День Победы — мы отдаем долг всем тем, кто жил прежде нас, кто отдал жизнь свою за свободу и мир нашего Отечества, воинам, положившим жизнь свою на полях

сражений и в тяжких болезнях умерших после этих сражений.

Мне хочется поклониться и тем, кто промыслом Божиим прошел все годы войны и остался в живых, но, возможно, с искалеченными ранами телом. Это люди, о которых можно сказать, что они герои и сыны Божии. Ведь Господь пришел на землю примирить Небо и землю, Бога и человечество. «Блаженны миротворцы, яко тии сынами Божиими нарекутся», — говорит Господь. Защищая свою Родину, они поистине становились сынами Божиими.

Мне хочется пожелать Вам, дорогие защитники нашего Отечества, доброго здоровья, радости, благополучия. Обращаюсь к молодежи: посмотрите вокруг и, если увидите людей с боевыми наградами, бывших защитников нашего Отечества, поклонитесь им низко. Благодаря их подвигу мы живем уже много лет спокойно. Пусть Господь воздаст им столицею добром и миром. ☸

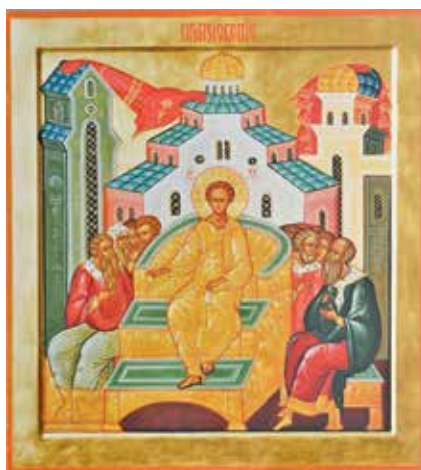
**Протоиерей
Иоанн Монаршек**

Преполовление Пятидесятницы

День празднования — 2 мая

Преполовление Пятидесятницы — праздник Православной Церкви, середина (преполовление) 50-дневного срока (Пятидесятницы) между праздниками Пасхи и Сошествия Святого Духа. Празднуется в среду 4-й седмицы по Пасхе.

Наименование праздника Церковь заимствовала из Евангелия, благовествующего о том как Господь Иисус Христос в третий год Своей Евангельской проповеди в преполовление Ветхозаветного праздника Кущей, вошел в храм и учил (Ин. 7, 14). В Своем учении Он ясно показал Себя Христом, ходатаем между Богом и людьми, законодателем и равным Богу Отцу. Это учение Иисуса Христа, соответственно половине Пятидесятницы, соединяющей Пасху и праздник сошествия Святого Духа, предвозвещает о приближающемся



времени сошествия Святого Духа, ибо «в последний день праздника,» во время которого Господь был в церкви и учил, Он Сам предвозвестил о Святом Духе, «Которого имели принять верующие в Него» (Ин. 7, 39). Таким образом, Преполовление Пятидесятницы есть явление Божественной

силы и мудрости Спасителя, ниспославшего Святого Духа.

О дне Преполовления Пятидесятницы упоминает в своих поучениях святитель Иоанн Златоуст. В VII веке — преподобный Андрей Критский, в VIII — преподобный Иоанн Дамаскин, в IX — исповедник Феофан Навчертанный воспели Преполовление в духовных песнях.

Церковь в день Преполовления после литургии совершает малое водоосвящение, прося Господа напоить жаждущие души водами благочестия, как Он «возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей» (Ин. 7, 37).

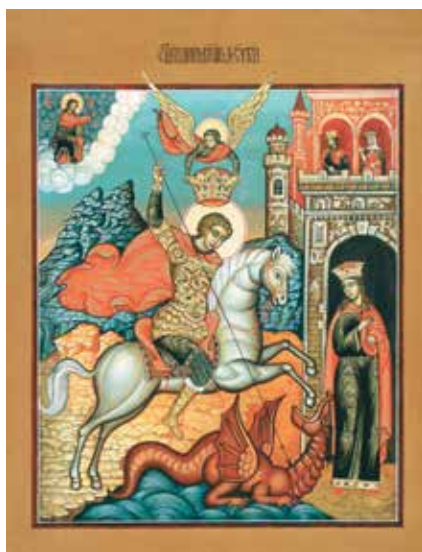
Иконография праздника отсылает к другому случаю пришествия Христа в храм, также на праздник кущей, в отрочестве (Лк. 2, 46). На образе Господь изображен юношей, сидящим посреди внимающих ему старцев. ☸

Георгий Победоносец

День памяти — 6 мая

Святой Георгий родился и вырос в Бейруте в богатой христианской семье. Он поступил на военную службу, где благодаря своим выдающимся талантам и подготовке быстро достиг звания тысяченачальника и стал любимцем императора Диоклетиана.

Когда Георгий узнал о гонениях на христиан, он раздал свое имущество бедным, исповедовал себя христианином перед императором и, несмотря на настоячивые предложения отказаться от Христа в пользу языческих богов, остался тверд в вере и был после длительных пыток казнен через усекновение главы. Гробница с мощами св. Георгия находится



в храме в честь его имени в городе Лидда (Лод) в Палестине (ныне

Израиль). Глава находится также в посвященном ему храме в Риме.

По традиции святой великомученик Георгий Победоносец изображается на коне, поражающим копьём огромного змея. Предание гласит, что уже после своей мученической кончины святой Георгий явился на берег озера в Бейруте, где регулярно местному чудовищу — змею, пожирающему людей, приносили в жертву девушек, поразил змея и освободил оставленную для него девушку. Жители города после этого чуда обратились ко Христу.

Святой великомученик Георгий Победоносец является одним из самых почитаемых святых Православной Церкви. ☀

Христианский подвиг князей Бориса и Глеба

День памяти — 15 мая

Святые благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб (во святом Крещении Роман и Давид) — это первые святые земли Святорусской, которые были прославлены нашей Православной церковью!

Не будет преувеличением отметить, что подвигом евангельского братолюбия и страстотерпчества Христа ради святые братья во многом предопределили духовную магистраль исторического бытия Святой Руси, через века устремлённой в высь, к ценностям Святого Евангелия.

Из многочисленных источников мы знаем, что они были младшими сыновьями святого равноапостольного князя Владимира, который воспитал чад своих в подлинно христианском духе. Святые Борис и Глеб отличались чистосердечием и милосердием, любовью к слову Божию и службе церковной. Управляя вверенными отцом уделами — Ростовом и Муромом, благочестивые князья стремились насадить и укрепить древо подлинно христианской жизни.



Со скорбью узнав о преставлении горячо любимого родителя, они решительно отвергли саму возможность междоусобной борьбы за великокняжеский престол, предпочтя власти земной кропотливость и послушание воле Божией. «Не подниму руки на брата своего, да ещё на старшего меня, которого мне следует считать за отца!», — воскликнул святой Борис.

Но совсем иные помышления овладели старшим сыном

Владимира Великого — Святополком, который вероломно послал убийц к святым братьям, за что народ прозвал его Окаянным. Святые страстотерпцы со смирением приняли терновые венцы в жизни сей, сподобившись нетленных венцов Царства Небесного. Их святые мощи Господь прославил множеством чудес.

Перенесение мощей великих угодников Божиих в Древней Руси стало подлинным пиршеством веры и символом примирения враждующих князей.

Жизнь святых страстотерпцев была принесена в жертву основному христианскому добродетелю — любви. «Кто говорит: «Я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец» (1 Ин. 4, 20). Святые Борис и Глеб были канонизированы как страстотерпцы. «Страстотерпец» — это один из чинов святости. Святой, который принял мученическую смерть за исполнение Божиих Заповедей. Важная часть подвига страстотерпца — то, что мученик не держит зла на убийц и не сопротивляется. ☀

Святитель Игнатий Брянчанинов: афоризмы

Спасение:

Несчастлив тот, кто удовлетворен собственной человеческою правдою: ему не нужен Христос, возвестивший о Себе: «не приидох призвати праведники, но грешники на покаяние» (Мф.9:13).

Промысл Божий:

Если нет ни одного случая, который бы утаился от Бога, то за все случающееся надо славословить Бога.

Необходимо уверить себя, что Бог управляет участию мира и участию каждого человека. Опыты жизни не замедлят подтвердить и утвердить это учение Евангелия.

Все мимо идет — и хорошее, и худое, — а ни человеки, ни бесы не могут сделать того, чего Бог не попустит.

Христианин никогда и ничем не должен смущаться, ибо Промысл Божий носит его на руках своих. Наше попечение должно состоять в том, чтоб мы пребывали верными Господу.

Жизнь по Евангелию:

Не довольствуйся одним бесплодным чтением Евангелия; старайся исполнять его заповеди, читай его делами. Это — книга жизни, и надо читать ее жизнью.

По Евангельским заповедям мы будем судимы на суде, установленном от Бога для нас, христиан православных... мы будем судимы по Евангелию, что небрежение о исполнении Евангельских заповедей есть деятельное отвержение Самого Господа.



...исповедание Бога устами без исповедания деятельности и сокровенною жизнью сердца при одном исполнении некоторых наружных обрядов и постановлений церковных признается пустым, душепагубным лицемерством.

Духовное рассуждение приобретает чтением Священного Писания, преимущественно же Нового Завета, и чтением святых Отцов, которых писания соответствуют роду жизни, проводимой христианином.

Грех и покаяние, гордыня и смирение:

В покаянии — вся тайна спасения.

...покаяние есть сознание падения, сознание необходимости в Исккупителе...

...покаяние не может быть совмещено с произвольною греховною жизнью.

Главные признаки гордости суть охлаждение к ближним и оставление исповеди.

Смиранный предаёт себя всецело воле Божией... Смирание надеется на Бога — не на себя и не на человека: и потому оно в поведении своем просто, прямо, твердо, величественно.

Фарисей, оставляя исполнение заповедей Божиих, составляющих сущность Закона, стремится к утонченному исполнению наружных мелочей...

Сознавать себя грешным необходимо для спасения, а заслуживать себя и метаться во все стороны от греховности очень вредно. «Все неумеренное — от бесов», — сказал преподобный Пимен Великий.

Непадательность несвойственна человеку на земле — ниже жителю глубочайшей пустыни и уединения.

Не желайте от себя невозможного, не требуйте от души вашей того, чего она не может дать. Врачайте ваши увлечения покаянием, а недостаток делания вашего восполняйте сокрушением духа.

Много и часто мы вредим себе, требуя от себя несвойственного нам.

Не должно с души своей, с своего сердца требовать больше, нежели сколько они могут дать.

Будьте снисходительны к душе Вашей в ея немощах; излишняя строгость отвлекает от покаяния, приводит в уныние и отчаяние. ☸

Каким будет воскресшее тело?

Апостол Павел говорит Колоссянам: «Когда же явится Христос, Жизнь ваша, тогда и вы явитесь с Ним во славе». В Послании же к Филиппийцам он подчеркивает, что «уничуженное тело наше» так «преобразит» Господь, что оно будет «сообразно славному Телу Господню». Явление человека во славе означает, во-первых, преобразование его тела, изменение его образа. Каждый человек обретет свое тело «в ином образе», подобном воскресшему Телу Христову. Таким будет первое явление: иная природа образа, изменение образа и тела каждого человека.

Наше тело «сеется в тлении, восстает в нетлении; сеется в унижении, восстает в славе; сеется в немощи, восстает в силе; сеется тело душевное, восстает тело духовное». Стало быть, воскресшее тело будет нетленным, славным, сильным и духовным. Помимо этого, оно будет «таким и не таким» и, несмотря на то, что приобретет иные свойства, сохранит и черты, свойственные ему в земном пребывании.

Господь наш после Воскресения Своего обрел Тело, обладавшее особой тонкостью и легкостью. Он явился ученикам Своим, войдя в дом «дверями затворенными», и исчез, пока говорил с ними. Господь разделял с учениками трапезу, вкушая пищу «понемногу», ибо она не нужна была Ему для поддержания сил. Господь совершал это, ибо апостолам нужно было поверить в Него. Его ощупывали, но к Нему не прикасались. Несмотря на то, что Он призвал апостола Фому и других ощупать Его, святым Марии и Магдалине Он сказал: «Не прикасайся ко Мне». Воскресшее Тело Христово было исключительно тонким и легким.

Согласно святому Никодиму Святогорцу, «Тело Христово после Воскресения, хоть и сделалось бесстрастным и нетленным, не стало бестелесным и не потеряло все свои естественные свойства, коими являются количество, качество, видимая сущность, объем, очертания в пространстве и границы».

Таковыми же свойствами будет обладать и человеческое тело в Царствии Божием. По словам свя-



того Григория Паламы, «в настоящем состоянии человека разумная душа его сокрыта в грубой плоти, а в Царстве Божием тела святых утончатся, одухотворятся и станут почти невещественными».

Воскресшее Тело Господне обладает и другими свойствами. Оно несет на себе следы крестных мук, раны от гвоздей и шрам от прободения ребер копьем. Феофилакт Болгарский, истолковывая слова «воззрят на Того, Которого пронзили», говорит: «Ибо когда Он придет судить, тогда увидят Его в лучшем и боговиднейшем Телес, и пронзившие узнают Его и восплачут». В видении Откровения Господь является на небесном престоле «Ангелом как бы закланным» со следами и ранами от Своего прошлого заклания, которые он показывает Отцу Своему, точно награды, прося за нас как Архиерей.

Сходным образом и воскресшее человеческое тело в Царствии Божием будет иметь иной образ, однако будет обладать и чертами, подобными естественному телу, и будет сохранять следы сей жизни, запечатлевшие благодать Божию и веру человеческую. И потому мученик сохранит на своем теле шрамы от мук, дабы славили они имя Троичного Бога в Царствии Небесном. Не пропадут и запечатленные на теле следы подвижничества преподобных аскетов, являющиеся знаменем освящения тела.

Напротив, по словам Василия Великого, души грешников принесут с собой в ад следы грехов своих:

«Те, которые делали зло, воскреснут на поругание и стыд, чтобы увидеть в самих себе мерзость и отпечатление допущенных ими грехов».

Помимо всего этого, воскресшие тела воспримут свойства первоизданного Адама, созданного и сотворенного в изначальном раю. У них не будет тучности – следствия грехопадения, не будет следов усталости, голода и жажды, не будет необходимости во сне, не будет даже половых свойств, но будет некое состояние, подобающее более состоянию ангелов, напоминающее о состоянии человека до грехопадения и являющее состояние славы Бога и человека. Ибо святые отцы учат, а Книга Откровения неявно вещает, что лишь знамения благодати, следы мученичества или доказательства любви будут украшать наши воскресшие тела.

Воскресшее тело также будет обладать близостью с вечностью, с нетлением и с бессмертием. Каждый перешедший из этого мира в Царствие Божие самым естественным образом испытает на себе упразднение времени и переход к вечности, упразднение тления и состояние нетления, упразднение смерти и состояние бессмертия, свободу от греха.

Церковь чтит тела и при жизни, и после смерти. Духовное богатство и сокровище ее хранится на святых престолах, в мощевиках и костницах. На первых совершается таинство – нам является Бог, из вторых исходит благодать святых – возникает Церковь, третьи же являются университетом философии во Христе, мастерской памяти о смерти, пробуждая лицо наше. Во всех трех содержатся мощи. Все три существуют в духовной традиции и жизни нашей Церкви, дабы напоминать нам о существовании, о жизни, об иной природе воскресших тел и об особенной связи их с душой, ибо, с одной стороны, кости усопших ожидают своего воскресения, согласно видению пророка Иезекииля, с другой же – святые являют нам свою жизнь благодатию, ниспосылаемую нам. ☀

Отцы Церкви о курении

О курении писали многие святые отцы Церкви и, в частности, Нектарий Эгинский и Силуан Афонский. От них мы узнаем, что человек должен победить свои страсти. Любовь и стремление к Богу являются самым действенным лекарством от вредных и греховных привычек.

Святой Никодим Святгорец говорит о курении в трудах «Духовные упражнения» и «Увещательное руководство», называя эту привычку «фимиамом дьявола». В обоих своих произведениях святой Никодим подчеркивает, насколько серьезной является тема курения, которое он считает виновным не только в телесном и духовном нездоровье человека, но и в его безответственности по отношению к христианскому долгу.

Святой Нектарий Пентапольский называет курение телесным блудом. Авва Питирион в «Геронтиконе» пишет, что если человек хочет изгнать демонов, ему следует сначала победить свои страсти, после чего демоны уйдут сами. Однако демоны, как говорит Господь, отходят от человека только через молитву и пост. Таким же образом человек освобождается и от страстей – горячей молитвой и постом, приносящими рассудительность и возвращающими милосердие. Так изгоняется зло, подчиняющее себе мужчин и женщин.

Старец Софроний Сахаров в своем труде о святом Силуане Афонском упоминает один случай, о котором мы хотим рассказать здесь. В 1905 году отец Силуан ездил по России, посещая различные монастыри.

В одно из таких путешествий в поезде железной дороги он занял место напротив одного купца. Последний с дружеским



жестом раскрыл перед ним свой серебряный портсигар и предложил ему сигарету. Отец Силуан поблагодарил за предложение, отказавшись взять сигарету. Тогда купец начал говорить: «Не потому ли, батюшка, Вы отказываетесь, что считаете курение грехом? Но курение помогает часто в деятельной жизни, ведь хорошо сделать перерыв в напряженной работе и отдохнуть несколько минут. Удобно при курении вести деловую или дружескую беседу, и вообще, в ходе жизни...». И дальше, пытаясь убедить отца Силуана взять сигарету, он продолжал говорить в пользу курения. Тогда все-таки отец Силуан решил сказать: «Господин, прежде чем закурить сигарету, помолитесь, скажите одно “Отче наш”». На что купец ответил: «Молиться, перед тем, как курить, вроде не очень правильно». Силуан в ответ заметил: «Итак, всякое дело, перед которым не очень правильно несмущенно молиться, лучше не делать».

Разум и сердце человека должны быть всегда свободными для молитвы. Любое действие человека, которое не может сосуществовать с молитвой, не должно осуществляться. Мы можем заметить, что святой Силуан не прибегает к резким выражениям и не выказывает отвращения к своему курящему собеседнику. Он также не оправдывает отказ от курения,

основываясь на правилах гигиены, которые в те годы не противоречили курению. Его позиция по отношению к этой вредной привычке имеет глубоко богословский характер. Его точка зрения основывается на практическом и молитвенном богословии в духе отцов Православной Церкви.

Все, что несовместимо с чистой молитвой, пусть не делается вовсе. Тяга к греховным наслаждениям побеждается не запретами и суровой борьбой, а общением Бога и человека, выражающимся в молитве. Суть слов святого Силуана заключается в том, что любовь и стремление души к Богу, являются самым действенным лекарством от вредных и греховных привычек.

В Святом Писании прямо не говорится о курении, однако косвенно, посредством некоторых принципов, которые мы в состоянии применить к современным реалиям, мы можем сказать что-то и относительно курения. Священное Писание дает нам заповедь не позволять ничему «завоевывать» наше тело. В Первом послании Коринфянам сказано: «Все мне позволено, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною». Курение, несомненно, является тяжелой зависимостью. Апостол Павел продолжает: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии». Конечно, курение очень вредно для здоровья. Научно доказано, что оно разрушает легкие, а порой и сердце. ☸

«Веселые космостарты»



ными возможностями. Отец Павел поздравил детей и их родителей со Светлой Пасхой и пожелал, чтобы их окружали добрые и отзывчивые люди, готовые всегда прийти на помощь.

Путешествуя по «Космической галактике», дети расширили свои познания о планетах, изображённых на маршрутных листах, выданных каждой группе ребят. Спортивные эстафеты и весёлые конкурсы, интересные задания и доброжелательная атмосфера вызвали радостные эмоции в детских душах. Вдоволь наигравшись, детишки уходили с праздника в отличном настроении. ☀

18 апреля 2018 года клирик Троицкого храма — священник Павел Трошин посетил спортив-

но-развлекательный праздник «Веселые космостарты», организованный фондом «Окно в мир» для детей с ограничен-

Фестиваль детского творчества «Пасхальная радость»



По традиции 20 апреля 2018 года в гимназии №17 г. Королева прошел третий фестиваль детского творчества «Пасхальная радость».

Учениками воскресной школы Троицкого храма было подготовлено два выступления: стихотворение «Светлый праздник» прочитал Начинкин Дмитрий и произведение «Перед светлой заутренней» исполнил хор под руководством Ольги Эдуардовны Аралиной. ☀



Творожный кекс

Ингредиенты

- Мука пшеничная — 200 г
- Сахар — 220 г
- Творог 9% — 180 г
- Яйца — 2 шт
- Масло сливочное — 110 г
- Сода — 1 г
- Сахарная пудра — 7 г

Приготовление

1. Масло и яйца нужно взять комнатной температуры.

Муку просеять.

Соды добавить хорошую щепотку.

В миску положить масло, насыпать сахар и взбивать до светлого цвета. По времени получится около 8-10 минут. Хорошо взбитое масло — залог нежности кекса.

2. Добавить к маслу творог и взбивать до однородности.

3. К маслянисто-творожной массе добавляем яйца. Взбивать

до однородности одну минуту (примерно).

4. Добавить в миску просеянную муку и взбить до однородности.



5. Нагреть духовку до 170 градусов

6. Тесто получится нежным и как бы пушистым, на вкус сладкое и кремовое.

Выложить тесто в форму. Если у вас не силиконовая

форма, то обязательно выстлать ее бумагой для выпечки.

7. Поставить кекс в духовку примерно на один час. Где-то через полчаса, возможно, надо будет прикрыть верх фольгой, чтобы избежать пригорания.

По истечении времени выпекания обязательно проверить выпеченный кекс на сухую палочку — на ней не должно остаться ни одной крошки, ни одного комочка.

После полного выпекания кекс немного осядет, но останется с плотноватой, но нежной серединой и хрустящим верхом.

Кекс немного остудить, выбрать из формы и оставить на решетке до полного остывания. Перед подачей присыпать верх сахарной пудрой.

Для большего аромата в кекс можно добавлять ваниль или цедру цитрусовых. Приятного вам всем чаепития! ☺

Омлет с сыром

Ингредиенты

- Яйцо куриное — 2 шт. среднего размера
- Сыр полутвердый — 30 г типа «Российского»
- Масло сливочное — 10 г для смазывания сковородки
- Молоко — 40 мл
- Лук зеленый — по желанию для подачи

Приготовление

1. Хорошенько вымойте яйца в горячей воде губкой и разбейте их в миску.

2. Влейте молоко и слегка взбейте вилкой.

3. Небольшую сковородку протрите кусочком сливочного масла. Удобно делать это, наколотив его на вилку. Поставьте

сковородку на сильный огонь и прогрейте. Вылейте яйца



в сковороду, убавьте огонь до среднего и жарьте яйца, пока нижняя половина омлета не схватится.

4. Тем временем натрите на крупной терке кусочек сыра.

5. Как только омлет дойдет до такой консистенции, как на фото (низ схватился, а верх еще жидкий), равномерно посыпьте его тертым сыром, убавьте огонь до минимума и накройте сковороду крышкой. Доведите омлет до готовности, это займет примерно одну минуту.

6. Переложите омлет на тарелку и подавайте горячим, присыпав мелко порезанным зеленым лучком! Кроме того, такой завтрак прекрасно дополняется салатом из свежих овощей. ☺

Матушка Татьяна Монаршек

Приятного аппетита и Ангела за трапезой!

Пожалуйста, не используйте этот Вестник в бытовых целях.
Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм.