



Воскресение Христово — радость вечной жизни

Мои дорогие друзья, со-
пастыри, до-
рогие братья и сестры!
Наступил самый ра-
достный и самый ве-
ликий праздник —
Воскресение Христа
Бога нашего.

Лицемерие, неправ-
да и насилие распяли
Христа на Голгофе, за-
валили Его в могиле
тяжелым камнем, опе-
чатали гроб, постави-
ли стражу и в злобном
упоении торжество-
вали победу. Но про-
шло два дня, и их тор-
жество разрушилось.
Христос Воскрес!

Без Воскресения
Христа не было бы
и христианства. Но
Воскресший Христос
собрал Своих испуган-
ных учеников, и нужно
заметить, что не дру-
зья, а враги отнеслись
очень серьезно к Его
пророчеству о Воскре-
сении и предприняли
все меры предосто-
рожности против та-
кого события. То, что
произошло на Пасху, является
исключительнейшим и важ-
нейшим событием, которое по-
трясло весь мир и боязливых
учеников превратило в великих
и смелых проповедников Еван-
гелия. Апостолы увидели, что



Христос сильнее смерти, силь-
нее сил зла и ада.

Христос Воскрес — и с Ним
воскресло добро и правда. Апо-
столы видят и проповедуют, что
сама смерть приобрела совер-
шенно иной смысл, ибо Христос

«смертию смерть по-
прал».

«Радуйтесь!» —
это было первое при-
ветствие ученикам
после Воскресения
Господа. Эта пасхаль-
ная радость достигла
ныне и нас. Будем
же и мы радоваться,
ибо Господь простил
нам грехи, совершил
наше искупление
и открыл для нас
двери Царства Бо-
жия.

Ради Великого
праздника Воскре-
сения Христова, до-
рогие мои братья
и сестры, давайте
будем беречь дар Бо-
жий — нашу жизнь,
будем в чистоте
и вере служить Богу,
Святой Церкви и лю-
дям, трудиться на
благо нашей Родины,
нашего народа, жиз-
ни. Пусть каждый из
нас с любовью совер-
шает свое служение.

Сердечно и горя-
чо поздравляю всех
с праздником Вос-
кресения Христова, обнимаю,
целую Пасхальным целованием
с радостной вестью о Воскрес-
шем Спасителе! ☩

**Протоиерей
Иоанн Монаршек**

Как причаститься на Светлой седмице?



Если христианин провел в воздержании и молитве Великий пост, то на Светлой седмице он может приступать ко причащению натошак, но без поста накануне. Правило ко причащению составляет чтение пасхального канона, часов Пасхи и канона с молитвами ко причастию. Что касается исповеди: если Вы исповедовались на Страстной седмице и не совершали тяжких грехов, тогда необходимость исповеди непосредственно перед причащением лучше определить со священником вашего прихода или духовником.

Конечно же, практика причащения не может быть полностью регламентирована. Общая концепция такова, как выше написано, но в некоторых пределах она может разниться от прихода к приходу. Поэтому лучше всего, во-первых,

посещать регулярно один и тот же храм, во-вторых, прислушиваться к тому, что говорит духовник или же священнослужители вашего прихода. Тогда Вам станет проще определиться с регулярностью причащения и днями, когда лучше приступать к этому спасительному таинству.

2 и 3 февраля 2015 года проходившее в Москве Архиерейское совещание утвердило документ «Об участии верных в Евхаристии». О причащении на Светлой седмице в нем говорится следующее:

«Особый случай в отношении практики подготовки ко святому причащению составляет Светлая седмица — неделя после праздника Пасхи Христовой. Древняя каноническая норма об обязательном участии всех верных в воскресной Евхаристии в VII веке была распространена

и на Божественные литургии всех дней Светлой седмицы: «От святого дня Воскресения Христа Бога нашего до Недели Новья, во всю седмицу верные должны во святых церквах непрестанно упражняться во псалмах и пениях и песнях духовных, радуясь и торжествуя во Христе, и чтению Божественных Писаний внимая, и Святыми Таинами наслаждаяся. Ибо таким образом со Христом купно воскреснем, и вознесемся» (66-е правило Трулльского Собора). Из этого правила ясно следует, что миряне призываются причащаться на литургиях Светлой седмицы. Имея в виду, что на Светлой седмице Устав не предусматривает поста и что Светлой седмице предшествуют семь недель подвига Великого поста и Страстной седмицы, — следует признать соответствующей каноническому преданию сложившуюся во многих приходах Русской Православной Церкви практику, когда соблюдавшие Великий пост христиане в период Светлой седмицы приступают ко святому причащению, ограничивая пост невкушением пищи после полуночи. Аналогичная практика может быть распространена на период между Рождеством и Богоявлением. Готовящимся ко причащению в эти дни следует с особым вниманием блюсти себя от неумеренного потребления пищи и питья». ☉

Звоны Светлой седмицы

Благовестят во всю Светлую седмицу в праздничный колокол, трезвонят «во вся».

На литургиях благовест непродолжительный. Поскольку часы в эти дни поются, то время звона перед началом литургии заметно уменьшается, потому в некоторых церквях настоятели

благовествуют перед литургиями в этот период трезвонить вообще без благовеста.

Всю Светлую седмицу совершаются крестные ходы вокруг храма. Здесь звонарям следует заранее договориться со своими помощниками (теми, кто подает сигналы о движении крестного хода), чтобы на

прекращение трезвона сигнал подавали не сразу по остановке головной группы, а после того, когда духовенство приготовится к совершению действий (чтению Евангелия, совершению ектении, кроплению святой водой и т.д.).

Останавливается крестный ход на всех четырех сторонах

храма, но следует учитывать, что остановки не всегда одинаковы по продолжительности. Последняя, четвертая, остановка совершается в западной части храма, у паперти. После этого заходят в церковь уже для того, чтобы закончить службу и приложиться к кресту. На вхождение крестного хода в храм тоже совершают трезвон. Этот трезвон можно считать заключительным, если после литургии не совершается праздничного молебна. Если же молебен совершается, то трезвонят уже, собственно, на выход прихожан из храма.

В Светлую седмицу разрешается посещать колокольни и звонить в колокола всем желающим, однако не нужно оставлять колокольни без присмотра. Гостей должен сопровождать кто-либо из церковного причта (лучше всего, конечно же, сам звонарь).

Желающим позвонить доверяют это только в том случае, если у них есть хотя бы некоторый опыт. Прежде чем доверить звон новичку, его нужно проинструктировать. Следует помнить, что разбить колокол нетрудно. Гораздо труднее его приобрести. Кроме того, неумелый, нестройный звон может раздражать и причинять



На Пасху и Светлую седмицу в нашем храме традиционно сооружается малая звонница. Позвонить в колокола на ней смогут все желающие.

беспокойство проживающим невдалеке от церкви гражданам.

Колокольни являются объектом повышенной опасности, и ответственность за безопасность гостей ложится на того, в чьем сопровождении они пришли. Следует категорически исключить из числа посетителей лиц в нетрезвом состоянии. Нередки случаи, когда после

посетителей на колокольне приходится перевязывать орнастку, чинить педали и прочие приспособления, которые от неправильного звона приходят в плачевное состояние.

Все эти нюансы следует предусмотреть заранее и, по согласованию с настоятелем храма, определить порядок посещения колокольни и правила совершаемого звона. ☸

Артос

Зачем он нужен? Как его хранить и употреблять?

Артос — великая святыня, связанная с Воскресением Христовым. Потому относиться нужно к ней очень трепетно и бережно.

Со времен древнейшей апостольской Церкви хлебу предавали огромное символическое духовное и богослужбное значение. Он символизировал собою Тело Христово. Это установление самого Господа и Спасателя нашего Иисуса Христа. В Евангелии от Луки сказано: «И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть Тело Мое, которое за вас предается;

сие творите в Мое воспоминание» (Лк. 22:19). Сама Евхаристия или Божественная литургия называлась в древности «преломлением хлеба».

Вспомним также, дорогие братья и сестры, как в старину в крестьянских семьях относились к хлебу наши дедушки и бабушки. Это сейчас мы с ним обращаемся как с одним из ряда обычных продуктов, которые можно ронять на пол, выбрасывать в мусорную корзину и прочее. Но не так было раньше. В крестьянских семьях хлеб резали аккуратно и бережно, также вкушали его, крошки подбирали и высыпали в реку или отдавали животным.

С апостольских времен твердо установилась традиция во время общей трапезы один хлеб оставлять и откладывать его на возгавие стола Господу. Это было символом того, что Христос и по Своем вознесении на небо невидимо присутствует в Церкви. То же самое случилось и по Успении Пресвятой Богородицы. Апостолы и ученики начали по преданию на трапезе откладывать хлеб и для Девы Марии, назвав его «панагией», что переводится с греческого языка как «всесвятая» (один из эпитетов Божьей Матери). Позже панагией стали именовать и саму просфору, из которой на проскомидии изымалась

частичка в честь Пресвятой Богородицы.

Издrevле и по сей день в православных монастырях служится чин возношения панагии. После Божественной литургии игумен в специальном сосуде износил из храма на братскую трапезу панагию, где она раздроблялась и вкушалась братией со специальной молитвой перед едой. Таким образом, трапеза, как и в древние времена вечера любви-агапа, на которой совершалась Евхаристия, становилась частью богослужения, непрерывно связанного с Литургией.

Отголоском данной древней традиции и подтверждением, что мы, православные христиане, и сегодня существуем в Единой Святой Соборной и Апостольской Церкви (9-й член Символа веры), является пасхальная традиция освящения и раздробления артоса.

Слово «артос» переводится с греческого языка как «квасной хлеб». Это особая большая просфора цилиндрической формы, на вершине которой специальной пекарской печатью делается оттиск иконы Воскресения Христова. В Типиконе (Уставе) артос назван просфорой всецелою. С одной стороны, данное наименование обозначает, что из пасхальной просфоры не изымались частички для совершения проскомидии. С другой — это символ Церкви, в которой находится каждый из нас, ее вселенскости и целостности; Церкви, искупленной кровью Агнца и освященной Воскресением Христовым.

Артос на специальном аналое перед началом пасхального всенощного бдения поставляется на солее перед иконой Спасителя на иконостасе. По заамвонной молитве Литургии он освящается священником, произносящим определенную молитву и окропляющим артос святой водой. В молитве есть и такие слова: «Ибо и мы, раби Твои, в честь и славу, и в воспоминание славного Воскресения тогожде Сына Твоего Господа нашего Иисуса Христа, Имже от



вечных работы вражия, и от адových нерешимых уз разрешение, свободу и преведение уллучихом, пред Твоим величеством ныне во всесветлый сей, Преславный и спасительный день Пасхи, сей приносим...» То есть мы приносим артос в дар Богу как символ Светлого Воскресения Христова. И освящение его на самой главной службе в году, когда и сами небеса отверсты, когда Спаситель находится среди нас, а Церковь небесная соединяется с Церковью земной в едином пасхальном славословии Господу за искупление-исцеление человечества, говорит нам о том, что артос — великая святыня, связанная с Воскресением Христовым. Потому относиться нужно к ней очень трепетно и бережно.

Подтверждением тому, что артос есть великой святыней, является еще и тот факт, что его носят во время крестного хода вокруг храма во всю Светлую седмицу. Ведь он символизирует собой Воскресшего Бога и то, что Христос пребывает среди нас. И всю Светлую седмицу артос пребывает на почетном месте в храме в открытых Царских вратах.

В субботу же Светлой седмицы обычно по заамвонной молитве Божественной литургии совершается чин раздробления артоса. Священник читает определенную молитву, и затем артос раздробляется, а по окончании богослужения раздается верующим.

Как уже говорилось выше, артос — великая святыня. Зачем нам его хранить и вкушать? Об этом говорят слова молитвы на раздробление артоса «да вси вкушающии от него телесного

и душевного благословения и здравия сподобятся благодатию и щедротами Твоего человеколюбия». Мы видим, что артос нам дается для нашего телесного и душевного здравия. Потому полезно его вкушать во время болезни или особенных скорбей в жизни. Тот, кто вкушает артос или хотя бы даже просто хранит его дома, становится сопричастником вечной пасхальной радости, которую никто и никогда у нас не отнимет, радости, исцеляющей душу и тело человека.

Конечно же, нельзя путать артос с Телом и Кровью Христовыми. Это совершенно разные вещи. Святые Дары — самая великая церковная Святыня. Артос же одновременно духовное и телесное средство, подобное антидоту, святой воде и просфоре, которое служит для поддержания духовных сил человека в нелегком нашем земном боре-нии-странствии.

Хранить артос дома полагается возле святых икон. Так как это великая святыня, то желательно перед службой в субботу Светлой седмицы запастись пакетиком (лучше всего полотняным из органической ткани), куда следует положить полученный вами кусочек раздробленного артоса, чтобы не ронять крошек святыни. Желательно подробить артос на маленькие кусочки: так вам будет удобнее потреблять их. Артос можно раздавать, но перед этим вы должны убедиться, что он попадет к благочестивым верующим людям. Пакетики со святыней храните в открытом виде, чтобы артос не зацвел. Если же все-таки это случилось, то его следует либо принести в храм, либо пустить в проточную воду — реку или море (но не в озеро). Пакетик, в котором артос хранился, нужно сжечь в чистом месте. В небрежном отношении к артосу желательно потом поисповедоваться.

Вкушается эта святыня с обычной молитвой для святой воды и просфоры с прибавлением «Христос Воскресе! Воистину Воскресе!» ☪

Явление иконы Божией Матери «Живоносный источник»

День празднования — 15 апреля

ВV веке в Константинополе, близ так называемых «Золотых ворот», находилась роща, посвященная Пресвятой Богородице. В роще был источник, с давних пор прославленный чудесами. Постепенно это место заросло кустарником, а воду затянуло тиной.

Однажды воин Лев Маркелл, будущий император, встретил в этом месте слепца, беспомощного путника, сбившегося с дороги. Лев помог ему выйти на тропинку и устроиться в тени для отдыха, а сам отправился на поиски воды для освежения слепого. Вдруг он услышал голос: «Лев! Не ищи воды далеко, она здесь близко». Удивленный таинственным голосом, он стал искать воду, но не нашел. Когда же остановился в печали и задумчивости, вторично раздался тот же голос: «Царь Лев! Пойди под сень этой рощи, почерпни воды, которую там найдешь, и напой ею жаждущего, тину же, которую найдешь в источнике, положи на его глаза. Потом ты узнаешь, кто Я, освящающая это место. Я помогу тебе вскоре воздвигнуть здесь во имя Мое храм, и все, приходящие сюда с верою и призывающие Мое имя, получают исполнение своих молитв и полное исцеление от недугов». Когда



Лев исполнил все повеленное, то слепой немедленно прозрел и без проводника пошел в Константинополь, прославляя Богородицу. Это чудо совершилось при императоре Маркиане (391-457).

Императора Маркиана сменил Лев Маркелл (457-473). Он вспомнил о явлении и предсказании Божией Матери, приказал очистить источник и заключить в каменный круг, над которым был построен храм в честь Пресвятой Богородицы. Император Лев назвал этот родник «Живоносным источником», так как в нем проявилась чудодействующая благодать Божией Матери.

Император Юстиниан Великий (527-565) был человеком глубоко приверженным

к православной вере. Он долго мучился водяной болезнью. Однажды в полночь он услышал голос: «Ты не можешь вернуть себе здоровья, если не напьешься из Моего источника». Царь не знал, о каком источнике говорит голос, и впал в уныние. Тогда Божия Мать явилась ему уже днем и сказала: «Встань, царь, иди на Мой источник, выпей из него воды и будешь, как прежде, здоров». Больной исполнил волю Владычицы и вскоре выздоровел. Благодарный император воздвиг около храма, устроенного Львом, новый великолепный храм, при

котором впоследствии был создан многолюдный монастырь.

В XV столетии известный храм «Живоносного источника» был разрушен мусульманами. К развалинам храма приставили стражника-турка, который не позволял подходить к этому месту. Постепенно строгость запрета смягчилась, и христиане поставили там небольшую церковь. Но и она в 1821 году была разрушена, а источник засыпан. Христиане вновь очистили развалины, открыли источник и по-прежнему черпали из него воду. Впоследствии в одном окне среди обломков был найден полусгнивший от времени и сырости лист с записью десяти чудес от Живоносного источника, совершившихся

с 1824 по 1829 годы. При султани Махмуде православные получили некоторую свободу в совершении богослужения. Они воспользовались ею, чтобы в третий раз воздвигнуть храм над Живоносным источником. В 1835 году с великим торжеством Патриарх Константин в сослужении 20 архиереев и при большом количестве богомольцев освятил храм; при храме устроили больницу и богадельню.

Один фессалиец с молодости испытывал сильное желание посетить Живоносный источник. Наконец, ему удалось отправиться в путь,

но в пути он тяжело заболел. Чувствуя приближение смерти, фессалиец взял слово со своих спутников, чтобы они не предавали его погребению, а отвезли тело к Живоносному источнику, там возлили на него три сосуда с живоносной водой и только после этого погребли. Желание его было исполнено, и у Живоносного источника к фессалийцу вернулась жизнь. Он принял иночество и в благочестии провел последние дни жизни.

Явление Льву Маркеллу Божией Матери совершилось 4 апреля 450 года. В этот день, а также ежегодно в пятницу

Светлой седмицы Православная Церковь празднует обновление константинопольского храма в честь Живоносного источника. По уставу в этот день совершается чин водосвещения с пасхальным крестным ходом.

Пресвятая Богородица с Богомладенцем изображена на иконе над большой каменной чашей, стоящей в водоеме. У водоема, наполненного животворной водой, изображены страждущие телесными недугами, страстями и душевными немощами. Все они пьют эту живительную воду и получают различные исцеления. ☼

О поведении православных христиан в Пасхальные дни

Пасха — главный праздник года. Как встретить Святую Пасху? Какие существуют русские традиции этого православного праздника?

О приветствиях и лобзании в День Пасхи

Обычай приветствовать друг друга в Пасху словами «Христос воскрес!» — очень древний. Приветствуя друг друга с радостью воскресения Христова, мы уподобляемся ученикам и ученицам Господа, которые по воскресении Его «говорили, что Господь истинно воскрес» (Лк. 24, 34). В кратких словах «Христос воскрес!» заключается вся сущность нашей веры, вся твердость и непоколебимость нашего упования и надежды, вся полнота вечной радости и блаженства.

Эти слова, ежегодно бесчисленное количество раз повторяемые, всегда, тем не менее, поражают наш слух своей новизной и значением как бы высшего откровения. Как от искры, от этих слов верующее

сердце воспламеняется огнем небесного, святого восторга, как бы ощущает близкое присутствие Самого блистающего Божественным светом воскресшего Господа. Понятно, что наши возгласения «Христос воскрес!» и «Воистину воскрес!» должны быть одушевлены живой верой и любовью ко Христу.

С этим пасхальным приветствием соединено и лобзание. Это древнее, идущее еще от времен апостольских, знаменное примирения и любви.

С древнейших времен оно совершалось и совершается в дни Пасхи. О святом лобзании в дни Пасхи так пишет святитель Иоанн Златоуст: «Да памятуем и те святые целования, кои при благоговейных объятиях даем мы друг другу».

Почему на Пасху принято дарить друг другу яйца

Обычай дарить друг другу на Пасху крашеные яйца появился еще в I веке от Рождества Христова. Церковное предание гласит, что в те времена было

принято, посещая императора, приносить ему дар. И когда бедная ученица Христа, святая Мария Магдалина пришла в Рим к императору Тиверию с проповедью веры, то подарила Тиверию простое куриное яйцо.

Тиверий не поверил в рассказ Марии о Воскресении Христа и воскликнул: «Как может кто-то воскреснуть из мертвых? Это так же невозможно, как если бы это яйцо вдруг стало красным». Тут же на глазах императора свершилось чудо — яйцо стало красным, свидетельствуя истинность христианской веры.

О семидневном праздновании Пасхи

Праздник Пасхи от самого своего начала был светлым, всеобщим, продолжительнейшим христианским торжеством.

С апостольских времен праздник христианской Пасхи продолжается семь дней, или восемь, если считать все дни непрерывного празднования Пасхи до Фомина понедельника.

Славя Пасху священную и таинственную, Пасху Христа Из-

бавителя, Пасху двери райские нам отверзающую, Православная Церковь в продолжение всего светлого семидневного торжества имеет Царские Врата отверстыми. Царские двери во всю Светлую седмицу не закрываются даже во время причащения священнослужителей.

Начиная с первого дня Пасхи и до вечера праздника Святой Троицы коленопреклонений и земных поклонов не полагается.

В богослужебном отношении вся Светлая седмица есть как бы один праздничный день: во все дни этой седмицы Богослужение бывает то же, что и в первый день, с немногими изменениями и переменами.

Пред началом Литургии во дни Пасхальной седмицы и до Отдания Пасхи священнослужители читают вместо «Царю Небесный» — «Христос воскрес» (трижды).

Оканчивая светлое торжество Пасхи седмицею, Церковь продолжает его, хотя и с меньшей торжественностью, еще тридцать два дня — до Вознесения Господня.

О поведении православных христиан в Пасху

Древние христиане в продолжение великого торжества Пасхи ежедневно собирались для

общественного Богослужения.

Согласно благочестию первых христиан, на VI Вселенском Соборе постановлено для верных: «От святого дня воскресения Христа Бога нашего до недели новья (Фомины), во всю седмицу верные должны во святых церквах непрестан-



но упражняться во псалмах и пениих и песнях духовных, радуясь и торжествуя во Христе, и чтению Божественных писания внимая и святыми Тайнами наслаждайся. Ибо таким образом со Христом и мы купно воскреснем и вознесем. Того ради отнюдь в реченные дни не бывает конское ристалище, или иное народное зрелище».

Древние христиане великий праздник Пасхи святители особыми делами благочестия, милости и благотворения. Подражая Господу, Своим Воскресением освободившему нас от уз греха и смерти, благочестивые цари отпирали в пасхальные дни темницы и прощали

узников (но не уголовных преступников). Простые христиане в эти дни помогали нищим, сирым и убогим. Брашно (то есть еду), освященные в Пасху, раздавали бедным и тем делали их участниками радости в Светлый праздник.

Древний святой обычай, сохраняемый и ныне благочестивыми мирянами, состоит в том, чтобы во всю Светлую седмицу не опускать ни одного церковного Богослужения.

Как поминают усопших в Дни Пасхи

Многие в праздник Пасхи посещают кладбище, где находятся могилы их близких. К сожалению, в некоторых семьях существует кощунственный

обычай сопровождать эти посещения могил своих родных диким пьяным разгулом. Но даже те, кто и не справляют на могилах своих близких языческих пьянственных тризн, столь оскорбительных для всякого христианского чувства, часто не знают, когда в Пасхальные дни можно и нужно помянуть усопших.

Первое поминовение усопших совершается на второй седмице, после Фомина воскресенья, во вторник. Верующие в этот день приходят на могилы своих ближних с радостной вестью о Воскресении Христовом, отсюда и сам день поминовения называется Радоницей. ☸

Воистину воскрес!

Затерянные в мире забот, обид, скорбей,
Мы вдруг приходим к Храму,
Где Свет и нет теней.

Там время нам покажет, где взгляд остановить,
Там вволю можно плакать
И сразу всех простить.

И мир, и умиление засветятся в глазах,
А в сердце сокрушение
О всех своих грехах..

Тогда тебе откроется вся благодать небес
И радость несомненная:
ВОИСТИНУ ВОСКРЕС!

Ксения Филипповна Мельник

Рулет из яиц с куриным фаршем

Ингредиенты

Начинка для рулета:

- 500 г куриного филе
- 1 луковица среднего размера
- соль
- перец

Рулет:

- 4 яйца
- 4 ст. л. манки (без горки)
- 200 г твердого острого сыра
- 190 г майонеза (1 маленький пакетик)

Приготовление

Очень вкусный рулет, замечательная альтернатива колбасе.

Из названных ингредиентов получается большой рулет, поэтому подготовьте большой противень и пищевую пергамент

1. Начинка для рулета. Куриное филе пропустите через мясорубку вместе с репчатым луком, посолите, поперчите, перемешайте.

Сырой лук сделает фарш более сочным.



2. Для приготовления рулета: Натрите сыр на крупной терке, добавьте яйца, манку и майонез, все тщательно перемешайте, не солите.

3. Нагрейте духовку до 200°C. Противень застелите пищевым пергаментом. Вылейте смесь для рулета и разровняйте лопаткой.

4. Поставьте противень в горячую духовку и выпекайте 5-7 минут. Минут через пять, откройте духовку и приподнимите край

пергамента. Если рулет «схватился» и не растекается, выньте его из духовки.

Это важно! Не допускайте, чтобы блин для рулета сильно поджарился, при скручивании он может потрескаться.

5. Слегка остудите блин для рулета и проверьте, хорошо ли он отделяется от пергамента. Затем нанесите на него фарш, разровняйте лопаткой, чтобы впоследствии при нарезке не образовывались «пустоты».

Если все же блин плохо отделяется, положите его на стол вверх пергаментом и ненадолго накройте мокрым полотенцем. Затем аккуратно, с помощью ножа отделите пергамент от рулета.

6. Скрутите рулет и положите его швом вниз. Накройте рулет фольгой и выпекайте 15 минут при температуре 190°C. Затем снимите фольгу и выпекайте еще 10 минут до готовности. Рулет из яиц и сыра с куриным фаршем готов. 🍴

Котлеты «Генеральские» с овощами и сыром

Ингредиенты

- Мясо — 600 г (свинина+говядина)
- Лук репчатый — 120 г
- Лук-порей — 1 шт.
- Цуккини — 1 шт.
- Перец сладкий — 2 шт.
- Чеснок — 4 зуб.
- Яйцо куриное — 1 шт.
- Сыр полутвердый — 80 г
- Приправа — 2 ч.л.
- Масло растительное — 2 ст.л.
- Сухари — 2 ст.л.
- Вода — 100 г
- Соль — по вкусу
- Перец черный — по вкусу

Приготовление

1. В перекрученное мясо добавить измельченный лук и чеснок (2 зубчика). Также яйцо, воду, пару столовых ложек сухарей, соль, перец. Все хорошенько перемешать. Фарш готов.



2. Духовку разогреть до 180 градусов. Противень выстелить бумагой для выпечки.

Фарш визуально поделить на 6 частей. Сформировать из каждой части плоскую лепешку толщиной около 0,7–1 см. и диаметром около 10–12 см. Уложить на противень.

Поставить противень в духовку примерно на 10–12 минут — до готовности котлет.

3. Овощи порезать кубиками

4. Сковороду разогреть, добавить масло и овощи.

Обжаривать овощи на небольшом огне минут 7-10 до готовности. Овощи должны сохранить форму. В конце добавить измельченный чеснок, соль и перец. Обжаривать еще 2 минуты и выключить.

5. Достать котлеты из духовки. Они порядком уменьшились в размере.

6. На котлету выложить овощи и сыр. Его можно натереть или просто нарезать пластинами.

7. Отправить в духовку до расплавления сыра - буквально на 3-4 минуты.

Подавать котлеты «Генеральские» можно с любым гарниром. Например, картофельное пюре или рис прекрасно подойдут. 🍴

Матушка Татьяна Монаршек

Приятного аппетита и Ангела за трапезой!

Пожалуйста, не используйте этот Вестник в бытовых целях.
Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм.