

БЛАГОСЛОВЕНИЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Возлюбленные служители Алтаря Господня, дорогие братья и сестры!

С приближением Святой Четыредесятницы ежегодно вступающие на ее благодатный путь с нетерпением ожидают предстоящих духовных трудов. Но есть и немало тех, кто в этот раз впервые будут испытывать себя на великопостном поприще. Всех объединит в этом делании Святая Церковь. Уже начиная с подготовительных седмиц, а в особенности с наступлением поста, во время чтения Великого покаянного канона, нам предлагаются примеры спасительности воздержания и молитвы, ибо через это мысленно просвещаются душевные чувства, умерщвляются всегубительные страсти, становится возможным через очищение сердечное и телесное всяко духу Богу посвятить (см. канон Среды сырной). В дни Великого поста верующим в молитвословиях богослужений преподаются не только наставления в благочестии, но и раскрываются пути внутреннего духовного совершенствования. Без преувеличения можно сказать, что богомолец ежедневно во время службы в храме приобщается ко все новым и новым назиданиям, уникальным по глубине, освященным Священным Писанием и опытом святых. Святитель Иоанн Златоуст так учил свою паству: «Нам следует... не просто проходить седмицы поста, а исследовать свою совесть,



испытывать помыслы, и замечать, что мы успели сделать на этой неделе, что на другой, что нового предприняли достичь на следующую и от каких исправилась мы страстей». Если следовать этому поучению, то молитва и покаяние во время Святой Четыредесятницы станут истинным врачевством от духовных недугов, великопостное время не пройдет зря, и с особой благодатной радостью православный христианин сможет приступить ко Причащению Святых Таин.

Наступающий период имеет особый устав жизни верующих, который касается и серьезного ограничения в пище. Хочется пожелать, чтобы исполнение этих правил, важных и душеполезных самих по себе, не становилось самоцелью.

Пусть всегда будут у Вас в памяти слова святого апостола Петра о том, что для Бога прежде всего драгоценен «сокровенный сердца человек в нетленной [красоте] кроткого и молчаливого духа» (1 Пет. 3:4). Во время поста мы с особой ясностью понимаем, что во всем хотим следовать за Господом! Будем поститься сорок дней, как некогда и Он в пустыне (см.: Мф. 4). Будем в молитвенном сокрушении предстоять голгофскому Кресту, на котором нас ради и нашего ради спасения был распят Сын Божий. Будем в благодарении праздновать победу над грехом и смертью, дарованную нам в Светлом Христовом Воскресении! Дорогие мои, пусть будут Ваши труды во дни Святой Четыредесятницы душе-спасительны и Богу благоприятны! В заключение прошу у Вас, возлюбленные о Господе, прощения, если согрешил чем против Вас словом или делом, или помышлением и всеми моими чувствами. Со своей стороны, всех Вас прощаю и с наступлением Великого и спасительного поста призываю на Вас благословение Божие! ■

С любовью о Господе

+ Ювеналий,
митрополит Крутицкий
и Коломенский

2017 год

Прощённое воскресенье

Ты постишься? Умилостивь того, кого ты обидел, никогда не забудь брату, ни к кому не питай ненависти.

Святитель Иоанн Златоуст

Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя, то не утруждай себя постом и молитвой... Бог не примет тебя.

Преподобный Ефрем Сирий

Прощенное воскресенье — последний день перед Великим постом. В этот день все православные просят друг у друга прощения за причиненные обиды — чтобы приступить к посту с доброй душой, сосредоточиться на духовной жизни. А вечером накануне наступления Великого поста в храмах совершается **вечерня с Чином прощения**. После вечерни, священник подает пример и первый у всех просит прощение. После этого, все прихожане подходят и спрашивают у него прощение, а также и у друг друга. В этот день, все делают все от себя возможное чтобы со всеми примириться.

Традиция просить прощения в последнее воскресенье перед Великим постом восходит к древним египетским монахам. Жизнь их была непроста, и уходя на все 40 дней поста в пустыню, никто из них не был уверен, что вернется из уединения. Как перед смертью они просили друг у друга прощения накануне.

В дореволюционной России, существовал обычай царю испрашивать прощения у своих подданных. С этой целью царь объезжал войска, просил прощения у солдат, посещал монастыри.

Для многих это еще один повод обратить внимание на своих родных. Именно самых близких мы больше всего и обижаем. Пусть ненароком, пусть вроде бы не явно, невниманием, например. Думаешь, надо бы попросить прощения, да суета и спешка берут свое... Прощённое воскресенье — это возможность остановиться, оглянуться на череду прожитых дней, ощутить ценность отношений с дорогими тебе людьми.

К сожалению, просить прощения в «Прощённое воскресенье» превращается не только у внешних, но и у вполне воцерковленных людей, в ритуал, типа «купаться в проруби на Крещение», «жарить блины на Масленицу» или «святить куличи

на Пасху».

Полезно просить прощения за что-то конкретное: если я вспоминаю, что с этим человеком когда-то грубо поговорил, когда-то не оказал помощи, мало уделял внимания, будет лучше, если я попрошу у него прощения за эти прегрешения «поименно». Обобщенное «прости за всё» похоже на «во всем грешна» на исповеди; реального покаяния в обоих случаях в равной степени может не оказаться.

Многие из нас из собственного опыта хорошо знают, что простить гораздо легче, чем самому испросить прощения. Легко ли обидеть другого человека? Легко. Легко ли обидеться самому? Легко. Легко ли простить? Трудно. Неудобно. Не хочется. Но прощать все-таки надо. Да, это серьезный шаг — попросить прощения. Недаром православные говорят, что самый трудный подвиг — это покаяние.

Наше прощение, безусловно, — в руках Божиих. Ему решать. Но мы слышим благовестие Спасителя: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш небесный» (Мф. 6:14).

В Прощённое воскресенье православные вспоминают Изгнание праотца Адама из рая. Поэтому еще Прощённое воскресенье называется «**Адамовым изгнанием из Рая**». Считается, что это скорбное событие — источник всех наших мирских бед. Причина изгнания Адама — грех, совершенный прародителями, злоупотребившими даром свободной воли и нарушившими божественную заповедь послушания.

На литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди (Мф. 6:14–21), где говорится о прощении обид нашим ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте, и о собирании небесных сокровищ. ■

Путеводитель по Великому посту



Великий пост — самое благоприятное время для борьбы с греховными привычками, что невозможно достичь своими силами без действия Божественной благодати. Поэтому каждому верующему человеку **необходимо исповедоваться и причащаться**. К этим Таинствам приступают за Литургией, которая постом служит обычным чином в субботу и воскресенье, а в среду и пятницу совершается особый чин — **Литургия Преждеосвященных Даров**. По традиции, со второй недели Великого поста, в храмах совершается таинство **Елеосвящения (Соборования)**, в котором при помазании частей тела елеем призывается на большого благодать Божия. В первые четыре дня Великого поста за вечерним богослужением читается **Великий Покаянный канон преподобного Андрея Критского** (27 февраля — 2 марта). В воскресные вечера совершаются **Пассии** — особенные богослужения с чтением Акафиста и отрывка из Евангелия о Страданиях Христовых. Во 2-ю, 3-ю и 4-ю субботу (11,18 и 25 марта) поста совершаются **особые заупокойные богослужения**. 7 апреля мы празднуем **Благовещение Пресвятой Богородицы**. В этом году Праздник приходится на Страстную седмицу, поэтому Уставом не разрешается вкушение рыбы. 9 апреля — великий праздник **Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)**, после которого начинается **Страстная Седмица**, приводящая нас к светлому **Празднику Пасхи** (16 апреля), чтобы пройдя поприще поста мы могли сказать друг другу в духовной радости: **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ — ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ!**

Великий пост — весна духовная

В этом году 27 февраля в жизни Церкви начинается особый период духовного обновления, нравственного возрастания и очищения, который православные христиане называют **ВЕЛИКИЙ ПОСТ**.

Великий пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов. Он называется ещё Святой Четыредесятницей и напоминает нам о сорокадневном посте Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа в пустыне.

Великий пост вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников — **Светлого Христова Воскресения**, который мы будем праздновать в этом году **16 апреля**.

Великий пост — время молитвы и покаяния, когда каждый из нас должен испросить у Господа прощения своих грехов (говением и исповедью) и достойно причаститься Святых Христовых Таин.

Пост — лестница духовного возрастания

У многих людей, намеренных поститься, а особенно у тех, кто впервые приступает к этому святому деланию, возникает вопрос:

«**ЧТО ЕСТЬ?**» И это представление, что именно еда определяет понятие поста, ставится обычно во главу угла. Но это не так. **Воздержание от мясных, молочных продуктов, яиц (продуктов животного происхождения) является необходимым, но вспомогательным средством для достижения основных целей поста.**

Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с борьбой со страстями и пороками, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора. Пост не цель, а средство — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой. И если мы держим пост для того, чтобы похудеть, очистить свой организм от шлаков или, что хуже — для того, чтобы другим показать значимость своей собственной личности, наши достоинства, то пост не исцеляет, но причиняет вред душе.

Духовная суть поста была выражена в словах пророка Исаии, который говорит: «*Отдай голодному*

душу твою» (Ис 58:10). Он заключается в том, чтобы одеть нагого, накормить голодного, разделить свой хлеб с ближним. Пост — это время, когда мы должны забыть о себе, научиться жертвовать собой ради других. Время Великого поста отведено нам для того, чтобы мы пересмотрели свою жизнь именно в этой перспективе.

Надо помнить, что Церковный Устав, согласно которому в календарях и других источниках приводятся правила пощения, рассчитан на монастырскую жизнь, где весь уклад подчинен посту и молитве. А современный человек живет совершенно в другом ритме, испытывает совсем другие нагрузки и физические, и эмоциональные. Поэтому меру воздержания в пище необходимо согласовывать с состоянием своего здоровья и посоветовавшись со своим духовником или священником, у которого Вы регулярно исповедуетесь, определить посильную меру поста.

Послабление поста разрешается пожилым, больным людям, беременным женщинам, детям, людям, несущим большую физическую нагрузку, путешествующим, когда нет возможности поститься. ■

Покаянный канон святого Андрея Критского

На Великом повечерии Понедельника, Вторника, Среды и Четверга первой седмицы Великого поста поется и читается по частям, а на утрени Четверга пятой седмицы того же поста в полном составе Великий покаянный, или как его еще называют, умиленный канон. Он читается за великопостным богослужением в храмах вот уже почти 1200 лет и воспринимается верующими также, как и тогда, когда был написан преподобным песнотворцем. «Мистагог покаяния», т. е. тот, кто заботливо учит, открывает тайны покаяния, — так называет святого Андрея, составившего сей канон, Православная Церковь.

Великий канон состоит из 250 тропарей, и великим именуется



не только по необычно большому числу стихов, но и по внутреннему достоинству, по высоте мыслей и силе их выражения. В нем мы созер-

цаем события, описанные Священным Писанием Ветхого и Нового Завета, в духовном свете. В тропарях канона, персонажи священной истории, то представляют нам высокие образцы святой жизни, то примерами своего глубокого падения, побуждают нас к строгому трезвению. Ум человека, слушающего сей канон, видит в нем высокие духовные истины, осуществленные в жизни ветхозаветных патриархов, судей, царей и пророков, поучается им в евангельских притчах, а сердце, жаждущее спасения, то поражается глубокой скорбью о грехах, то восторгается стойким упованием на Бога, всегда готового принять грешника. Нельзя научить тому, чего сам не умеешь. Покаяние святого

Андрея глубокое и искреннее. Через весь канон проходит одна мысль, повторяющаяся во всех его песнях: «Согрешил больше всех человек, един согрешил Тебе, (Господи), но смилуйся и будь милосерд ко мне, ибо Ты Благоутробен». «Благоутробен» — значит милостив и милосерд так, как Мать, которая как бы всей утробой, всем существом своим, жалеет ребенка и любит его всем своим сердцем. Чем ближе человек к Богу, тем больше видит свои грехи. Этому учит нас в своем каноне святой Андрей Критский.

Весь Ветхий Завет предстает перед нами в тропарях канона, как школа покаяния. Показывая добродетели и подвиги святых, святой не забывает и о злых и жестоких делах, побуждая нас подражать добрым и отвращаться злых. Но в Великом каноне есть не только примеры из Священного Писания, есть здесь и увещание душе, рассуждения, молитвы. Как будто старец, исполненный сострадания и любви, берет нас за руку и вводит в свою келью, чтобы поговорить с нами, рассказать, поделиться своим опытом,

и, вместе с нами, смиренно и горячо молиться.

Почему Святая Церковь в первые дни Великого поста предлагает нам именно эти песнопения? Потому, что пост — это время покаяния и очищения, а канон преподобного Андрея весь и направлен к тому, чтобы пробудить человеческую душу от греховного усыпления, раскрыть перед ней пагубность греховного состояния, подвигнуть к строгому самоиспытанию, самоосуждению и раскаянию, к отвращению от грехов и к исправлению жития. ■

Верую и любовью приступим

о Литургии Преждеосвященных Даров

Великопостное богослужение существенно отличается от богослужения всего годового круга. В нем все подчинено единой цели: это настоящая школа покаяния. И совершенно особое место в богослуженной жизни Церкви занимает литургия Преждеосвященных Даров.

В Православии совершение Евхаристии — это всегда полнота радости, торжество Церкви: таинство явления Христа среди Его учеников, доказательство Его Воскресения. Праздничная Божественная литургия неуместна в дни Великого поста — это время сугубого покаяния и сокрушения о грехах, поэтому Устав предписывает совершать литургию в этот период только по субботам и воскресеньям.

Литургия Преждеосвященных Даров не является литургией в полном смысле этого слова: во время нее не совершается само Таинство преложения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы. Причащаются за Преждеосвященной Святыми Дарами, которые, как явствует из самого наименования, были освящены в предшествовавший ей воскресный день. А смысл этого богослужения прост: Церковь не может оставить верующих без самого важного — без той Пищи, вкушая которую человек, по слову Спасителя, имеет жизнь вечную (см.: Ин. 6: 51–56). Тем более — в то время, когда каждый христианин призван к усиленной духовной брани. За Литургией Преждеосвященных Даров маленьких детей не причащают.

Какова история этой церковной традиции?

Составителем особого чина Преждеосвященной литургии считают святителя Григория Великого, Двоеслова, папы Римского (†604). Литургия Преждеосвященных Даров восходит к апостольским временам. Папа Григорий восстановил широкое употребление этой литургии. Шестой Вселенский Собор 52-м правилом утвердил повсеместное совершение Преждеосвященной литургии в дни Святой Четыредесятницы, чтобы не лишать верных таинственного общения с Господом и вместе с тем не нарушать поста и покаяния совершением торжественной полной литургии. ■

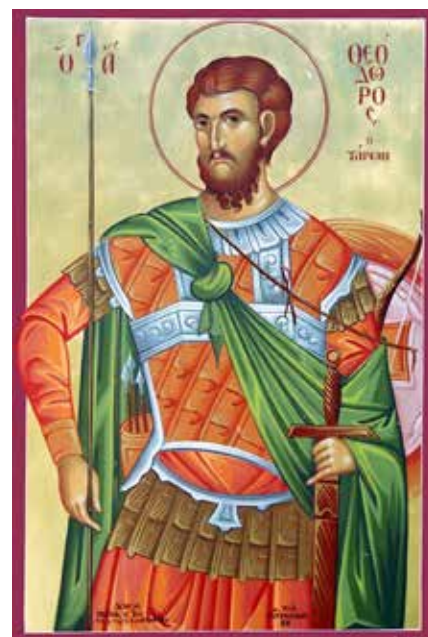
День памяти святого воина Феодора Тирона

1 суббота Великого поста

Святой воин Феодор принял мученическую кончину за Христа около 305 года. Через 50 лет после кончины святого Феодора император Юлиан Отступник, желая осквернить христианский Великий пост, приказал каждый день в течение первой недели поста тайно кропить кровью идольских жертв съестные припасы, продаваемые на рынках. Святой Феодор в ночном видении явился Константинопольскому архиепископу Евдоксию и велел ему

объявить христианам, чтобы они не покупали на рынках оскверненные припасы, и употребляли в пищу коливо (кутью), то есть вареную пшеницу с медом.

Накануне в пятницу служится молебен святому Феодору Тирону и благословляется кутья. Подобная кутья вкушается и в дни поминовения усопших, родственно ей и «сочиво», употребляемое в пищу в Рождественский и Крещенский сочельники. ■



Торжество Православия

1 неделя Великого поста

Чин Торжества Православия совершается в первую Неделю Великого поста. Он был установлен в Греции в IX веке, в память окончательной победы над иконоборцами.

Учение о почитании икон, основанное на Священном Писании и утвержденное обычаем первых христиан, до VIII века оставалось неприкосновенным. Но иконоборческая ересь, появившаяся в самой Греции, распространилась по многим странам. Церковь подверглась гонению, большему, чем от язычников. Более века лились слезы и невинная кровь истинно православных, которые боролись за право изображать на иконах Господа нашего Иисуса Христа, Божию Матерь и святых, а также молиться им перед иконами. Христиан заключали в темницы, подвергали мучениям и казням. Иконы и мощи святых сжигались.

После VII Вселенского Собора (787 год), закрепившего почитание икон, наступило ослабление гонений, но только в середине IX века были освобождены из темниц и заточения иконопочитатели и возвращены



на прежние должности, а иконоборцам предложено было или оставить свое заблуждение, или прекратить церковное служение.

Избранный Патриархом Константинопольским Мефодий установил тогда же особое праздничное богослужение. Православие было торжественно восстановлено на службе в Софийском соборе

в Константинополе в первое воскресенье Великого поста, которое пришлось в 843 году на 19 февраля. Так появилось празднование и особый чин, называемый Торжество Православия.

Эта служба представляет собой торжество Церкви над всеми когда-либо существовавшими ересями и расколами. В нем утверждается не только православное учение об иконопочитании, но и все догматы и постановления семи Вселенских Соборов. Благоговяются не только иконопочитатели, но и все живущие и отошедшие ко Господу в вере и благочестии отцев. Особое место в этой службе занимает чин анафематствования. Анафема провозглашается соборно не только иконоборцам, но всем, кто совершил тяжкие прегрешения перед Церковью.

Предание анафеме не является проклятием. При покаянии и достаточных основаниях анафема может быть снята. Может быть она снята и после смерти. Важное значение для Русской Церкви имеет отмена анафемы старообрядцам в 1971 году. ■

Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи

После усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, тело его было погребено учениками в самарийском городе Севастии, а честная глава сокрыта Иродиадой в бесчестном месте. Благочестивая Иоанна, жена царского домоправителя Хузы (о ней упоминает святой евангелист Лука — Лк. 8:3), тайно взяла святую главу, положила ее в сосуд и погребла на горе Елеонской — в одном из поместий Ирода. Через много лет поместье это перешло во владение благочестивому вельможе Иннокентию, который стал строить там церковь. Когда копали ров для фундамента, был обретен сосуд с честной главой Иоанна Крестителя. Иннокентий узнал о величии святыни по бывшим от нее благодатным знамениям. Так произошло Первое обретение главы. Иннокентий хранил ее с величайшим благоговением, но перед своей смертью, боясь, как бы святыня не была поругана неверными, он снова скрыл ее в том

самом месте, где обрел. По кончине его церковь пришла в запустение и разрушилась.

В дни равноапостольного царя Константина Великого (†337, память 21 мая), когда христианская вера стала процветать, двум инокам, пришедшим в Иерусалим на поклонение святым местам, дважды явился сам святой Предтеча и открыл место нахождения своей честной главы. Инокн отрыли святыню и, положив ее в мешок из верблюжьей шерсти, пошли к себе домой. По дороге они встретили незнакомого горшечника и дали ему нести драгоценную ношу. Не зная, что он несет, горшечник спокойно продолжал путь. Но ему явился сам святой Предтеча и велел бежать от нерадивых и ленивых иноков вместе с тем, что было у него в руках. Горшечник скрылся от иноков и дома с почестью хранил честную главу. Перед смертью он запечатал ее в водоносный сосуд и передал сестре. С тех пор честная глава была

преемственно хранима благоговейными христианами, пока ее обладателем не стал священник Евстафий, зараженный арианской ересью. Он совратил множество недужных, исцелившихся от святой главы, приписывая благодать еретичеству. Когда его кощунство открылось, он был вынужден бежать. Закопав святыню в пещере, близ Емессы, еретик рассчитывал впоследствии вернуться и снова овладеть ею для распространения лжеучения. Но Бог не допустил этого. В пещере поселились благочестивые иноки, а потом на этом месте возник монастырь. В 452 г. архимандриту этой обители Маркеллу святой Иоанн Креститель в видении указал место сокрытия своей главы. Это обретение стало праздноваться как второе. Святыня была перенесена в Емессу, а затем в Константинополь.

Память событий обретения главы Иоанна Предтечи совершается 9 марта. ■

Особенности поминовения усопших в Великий пост

Во время Великого поста существуют субботние дни особого молитвенного поминовения умерших — родительские субботы 2-й, 3-й и 4-й седмиц святой Четыредесятницы.

К молитве за умерших побуждает нас христианская любовь, которой мы все взаимно соединяемся в Иисусе Христе и составляем духовное богатство. Усопшие — это ближние наши, которых Господь заветствует любить, как самих себя. Бог не говорит: любите ближних, пока они живут.

Во святую Четыредесятницу — дни Великого поста, подвига духовного, подвига покаяния и благотворения ближним — Церковь призывает верующих быть в теснейшем союзе христианской любви и мира не только с живыми,

но и с умершими, совершать в назначенные дни молитвенные поминовения отшедших от настоящей жизни. Кроме того, субботы этих седмиц назначены Церковью для поминовения усопших еще и по той причине, что в будние дни Великого поста заупокойных поминовений не совершается (сюда относятся заупокойные ектении, литии, панихиды, поминовения 3-го, 9-го и 40-го дня по смерти, сорокоусты), так как ежедневно не бывает полной литургии, с совершением которой связано



поминовение усопших. Чтобы не лишиться умерших спасительного предстательства Церкви в дни святой Четыредесятницы, и выделены указанные субботы. ■

Неделя святителя Григория Паламы

2 неделя Великого поста

Бог есть свет и нет в Нем никакой тьмы.

1 Ин. 1:5

Святитель Григорий Палама был епископом города Фессалоники уже на закате Византийской империи, в XIV веке. В Церкви он почитается как участник и победитель одного из самых сложных богословских споров в истории христианства. Не вдаваясь в тончайшие оттенки этой полемики, можно объединить их общим вопросом: каким образом сотворенный Богом мир связан со своим Создателем и существует ли эта связь вообще; или же Бог настолько далек от мира, что познать Его человек может лишь после собственной смерти, когда его душа покинет этот мир?

Святитель Григорий Палама выразил свою точку зрения на это в блестящей формулировке: «Бог есть и называется природой всего сущего, ибо Ему все причастно и существует в силу этой причастности, но причастности не к Его природе, а к Его энергиям». С этой точки зрения весь наш огромный мир существует благодаря творческим энергиям Бога, непрерывно



поддерживающим этот мир в бытии. Мир не является частью Бога. Но и не отделен от Него совершенно. Их связь можно уподобить звучащей музыке, которая не является частью музыканта, но в то же время является осуществлением его творческого замысла, и звучит (то есть — имеет бытие) лишь благодаря творческому действию ее исполнителя.

Святитель Григорий Палама утверждал, что творческие энергии

Божества, поддерживающие бытие мира, человек способен увидеть еще здесь, в земной своей жизни. Таким явлением этих нетварных энергий он считал Фаворский свет, который видели апостолы во время Преображения Иисуса Христа, а также свет, который открывался некоторым христианским подвижникам в результате высокой чистоты жизни и длительных аскетических упражнений. Таким образом, была сформулирована главная цель христианской жизни, сама суть нашего спасения. Это — обожение, когда человек по милости Божьей всей полнотой своего существа посредством нетварных энергий соединяется с Богом.

Учение святителя не было чем-то новым в Церкви. Догматически его учение является сходным с учением святого Симеона Нового Богослова о Божественном (Фаворском) свете и учением преподобного Максима Исповедника о двух волях во Христе. Однако именно Григорий Палама наиболее полно выразил церковное понимание этих важнейших для каждого христианина вопросов. Поэтому Церковь и чтит его память во вторую Неделю Великого поста. ■

Изгнание из Рая

Слова РАЙ и АД произносили дома очень часто и детское сознание осмыслило по-своему: Ад — это была война, а Рай — бабушкин сад. Кто приходил, сразу говорил, как в Раю, поэтому в моей голове прочно утвердилось, что сад — Рай. И вдруг я нахожу у бабушки в тумбочке эту завораживающую картинку. Больше всего удивил Ангел. Он такой грустный, сразу видно было, что он чуть не плачет. Оторваться невозможно, а в тумбочку залезать нельзя... Забыв обо всем на свете, не услышала бабушкиных шагов и была застигнута на месте преступления. Прошу прощение, а самой так хочется узнать, что же происходит, не в прошедшем времени, а в настоящем, потому что я чувствую себя соучастником, потому что оказывается они не попросили прощения. «А почему меч не ровный?» «Огненно-горячий» — говорит бабушка. «А как же Ангел не обжигается?» Конечно, все я не запомнила тогда, а желание поделиться информацией в детском саду привело к печальным результатам и картинку спрятали. Нашла я ее в тайнике, под крышей бабушкиного дома совсем недавно.

Теперь далекие события выстроились по порядку, который строго соблюдался.

Доменико Маттотони. Изгнание из Рая ▶

Широкую Масленицу мы всегда встречали у бабушки и к 12 должны были явиться обязательно. Она пекла тонюсенькие в дырочку блины на 4 сковородках разного размера со специальной съемной ручкой, которая называется чапельник. Процесс приготовления завораживал скоростью, а стопочки блинов росли буквально на глазах и потом вносились с торжественным восторгом. Таких блинов никогда, и нигде, и теперь только во сне, плюс счастливые, веселые, незабываемые лица, радостный разговор. Вроде уже и некуда, но вот если только самый маленький...

Когда все расходились, обнимались, прощались, бабушка обжигала мое ухо странными словами: «Прости, прощай!» я тогда думала с болью и грустью, что она прощается со мной и боится умереть, потому что старенькая. Еще я думала, что она говорит так только мне и это наша с ней тайна. Сама я очень боялась слова прощай, потому что не думала о другом его значении, кроме таинственного расставания навсегда. А ведь как просто: «Прости, прощай!» Прости сейчас и прощай, всегда прощай мои ошибки, слова, поступки, косые взгляды и, глав-



ное, никому и никогда не говори обо мне с обидой и укоризной. Прощай всех и тогда легко будет у тебя на сердце. Научись прощать и все, и ушедшие навсегда, и ушедшие ненадолго, будут и о тебе думать с любовью и радостью, а это бооольшая помощь. И теперь Вы Все меня простите, мои дорогие. Да хранит Вас Господь! ■

Ксения Филипповна Мельник

Рецепт Кутьи

Традиционно для кутьи используется пшеница, но можно приготовить ее и из любых других круп.

Мак для кутьи замочить на 30-40 минут в кипятке: воды должно быть в полтора-два раза больше

по объему. Крупу пшеничную промыть, залить 2 стаканами воды, добавить щепотку соли и отварить. Промыть сухофрукты и отварить примерно 15 минут, получаем узвар. Сахар добавлять не нужно. Орехи нужно обжарить на сухой сковороде минут 5. Орехи измельчить в крупную крошку. Когда мак простоит замоченным 30-40 минут, оставшуюся воду необходимо слить, а распаренный мак прокрутить в блендере, пока не начнет выделяться белое «молочко». Узвар процедить, сухофрукты мелко нарезать. В теплый узвар добавить мед и размешать до растворения. В отваренную пшеничную крупу добавить мак, орехи и сухофрукты. Перед подачей налить узвар и размешать. ■



Ингредиенты

Крупа пшеничная — 200 г
Соль — 1 щепотка
Мак — 50 г
Сухофрукты — 200 г
Орехи грецкие — 100 г
Мед — 3 ст.л.

Восстановим порушенные святыни

Дорогие братья и сестры!
По благословию Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия Ивантеевскому благочинию в рамках программы «Восстановим порушенные святыни» необходимо принять участие в восстановлении Успенского храма деревни Подсосино Сергиево-Посадского района.

Просим Вас не оставаться равнодушными и внести посильную лепту в это богоугодное дело. Для пожертвований в нашем храме установлен специальный ящик. ■



Строительство духовно-просветительского центра преподобного Сергия Радонежского на территории Троицкого храма



Дорогие братья и сестры! 10 апреля 2015 г. на территории Троицкого храма, по благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия, началось строительство Духовно-просветительского центра в честь преподобного Сергия Радонежского. Построенный центр должен стать центром духовного просвещения, духовной жизни местного населения. Призываем вас, дорогие братья и сестры, принять участие в созидании духовно-просветительского центра. ■

Богослужение в Троицком храме

В храме в период Великого поста Божественная Литургия, служится обычным чином в субботы и воскресенья, а в среду и пятницу совершается особый чин — Литургия Преждеосвященных Даров (за которой младенцев не причащают).

В среду, пятницу и субботу начало Богослужения в 7 часов. В воскресенье две Божественные Литургии — в 7 и 9 часов. ■



Адрес храма: Московская обл., г. Королев, Валентиновское поле, ул. Горького, 77

Телефон храма: 8 (495) 519-53-50

Наш сайт: hramtroitsy.ru

Странички храма в соц. сетях:

[facebook.com/hramtroitsy](https://www.facebook.com/hramtroitsy)

vk.com/troitsyhram

ok.ru/hramtroitsy

Банковские реквизиты:

ИНН 5018060070 КПП 501801001

ОГРН 1025000005128

Юридический адрес: Московская обл., г. Королев, Валентиновское поле, ул. Горького, 77

Наименование банка: ПАО Сбербанк

ИНН Банка 7707083893

БИК 044525225

К/с № 30101810400000000225

Р/с № 40703810240170100230

В Вестнике использованы материалы сайта Московской епархии (mepar.ru), сайта Миссионерского отдела Московской епархии (infomissia.ru), сайта pravoslavnielistovki.com, статьи из книги протоиерея Иоанна Монаршека «Будем жить вечно». Тираж 400 экз.

**Пожалуйста, не используйте этот Вестник в бытовых целях.
Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм.**