

▪ **Крестопоклонная неделя (3 воскресенье поста).** С субботнего вечера в центр храма для поклонения выносятся Крест, где он будет находиться до пятницы. Это напоминает, что путь к Воскресению лежит только через Крест, и спасение души невозможно без борьбы с грехами и страстями, без скорбей и страданий. В этот день и последующую неделю сложилась традиция печь «кресты», постное крестообразное печенье.

«Вкушай крестик и думай себе — «Крестопоклонная», мол, пришла. А это те не в удовольствие, а каждому, мол, дается крест, чтобы примерно жить... и покорно его нести, как Господь испытание посылает. Наша вера хорошая, худому не научает, а в разумение приводит.»

(И.С. Шмелев «Лето Господне»)

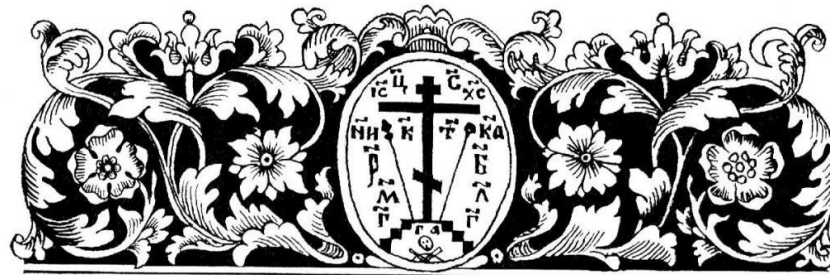
▪ **Дни памяти преподобного Иоанна Лествичника (4 воскресенье Поста и 12 апреля).** Этот святой является автором знаменитой «Лествицы» - уникального руководства в борьбе со страстями. Эту книгу принято читать каждому христианину Великим постом. А более доступным, особенно детям, символом этого дня могут стать печенья-лесенки, аналогичные «крестам». Стоит сразу отучать себя от суеверных привычек (например, у кого первого поднимется тесто, у того желания сбудутся и т.д.).

▪ **Стояние и дни памяти св. Марии Египетской (5 Среда, четверг и воскресенье поста, и 14 апреля).** *Житие преподобной Марии (великой грешницы, чудесно покаявшейся и проведшей оставшуюся жизнь в удивительных духовных подвигах) показывает пример того, как Господь может поднять даже закоренелого грешника до необыкновенных духовных высот при наличии у него глубокого и искреннего покаяния.* В четверг всегда совершается Литургия Преждеосвященных Даров, а накануне в среду вечером полностью читается Великий Канон Андрея Критского и житие преподобной Марии. Таким образом, служба среды составляет 3,5 часа, а иногда и больше, отчего она получила название «Стояние Марии Египетской» или «Марьино стояние». Участие в этой службе позволяет и мирянину, в меру своих сил, совершить свой покаянный подвиг ради Господа.



Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино
<http://www.newmartyros.ru/>

Пожалуйста, не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен - передайте его другому или верните в храм.



Обычаи и символы некоторых дней Великого поста

«Крестопоклонная» — неделя священная, строгий пост, какой-то особенный, — «сугубый», — Горкин так говорит, по-церковному. Если бы строго по-церковному держать, надо бы в сухоядении пребывать, а по слабости облегчение дается: в среду-пятницу будем вкушать без масла, <...>, а в другие дни, которые «пестрые», — поблажка <...> а на заедку всегда «кресты»: помни «Крестопоклонную».

(И.С. Шмелев «Лето Господне»)

Многие церковные службы, помимо собственно совершения Таинств и молитвословий, имеют свои особенности: на них совершается освящение различных предметов, меняется их время и порядок. В то же время многие праздничные дни наполнены различными уставными и народными традициями. Сохранение этих традиций, понимание смысла совершаемых действий и развенчание ложных суеверий — очень важны в жизни православных христиан. Но важно помнить, что участие во всех этих обычаях, присутствие в храме на службе или вне ее никак не заменит участия в церковных Таинствах, **главным из которых является Причащение Тела и Крови Христовых.** Именно в Таинствах содержащаяся в Церкви Благодать, Спасительная Сила Святого Духа, воздействует на человека.

▪ **Всенощное Бдение.** Так называется торжественная служба, совершаемая накануне всех воскресных дней (в субботу), перед большими общецерковными праздниками, перед престольными праздниками (т.е. днями памяти тех святых или теми праздниками, которым посвящен храм) и некоторыми другими днями. Оно состоит из Великой вечерни и Утрени. Само название напоминает о перво-христианских временах, когда христиане тайно собирались в катакомбах по ночам. В настоящее время полностью ночное Всенощное Бдение служит не во всех храмах.

☑ Перед большими праздниками в конце Великой Вечерни совершается благословение хлебов, вина и елѣя. Этот обычай является напоминанием, как о древних богослужениях, включавших в себя своеобразный перерыв для подкрепления сил, так и о чуде Иисуса Христа, накормившего несколько тысяч человек пятью хлебами и двумя рыбами (Лк.9,16). Позже, во время Утрени, вместе с помазанием, кусочки хлеба, смоченные в вине раздаются верующим. **Это не следует путать с Причастием.**

☑ Во время Утрени совершается елеопомазание – помазание верующих освященным елеем (священник изображает на лбу каждого из прихожан крест), что символизирует излияние Божией милости. **Этот момент иногда ошибочно называют Елеосвящением или Миропомазанием.** На самом деле Причастие, Елеосвящение и Миропомазание – это Таинства Церкви, ни одно из которых не совершается на Всенощном Бдении

▪ **Литургия Преждеосвященных Даров.** Главной особенностью богослужения во все время Великого Поста является то, что Литургия совершается только в субботу и воскресенье, а также в день праздника Благовещения (7 апр. по новому стилю). Для Причастия среди недели в среды и пятницы, в некоторые праздники и в первые три дня Страстной Седмицы совершается особая Литургия Преждеосвященных Даров. Для такой Литургии Тело, пропитанное Кровью Христовой готовится заранее в воскресенье и сохраняется на Престоле в храме. Литургия Преждеосвященных Даров совмещена с вечерней, и в прежние времена совершалась не утром, а вечером. В некоторых храмах этот порядок возрождается.

▪ **День памяти св. воина Феодора Тирона (1 суббота поста).** Святой воин Феодор принял мученическую кончину за Христа ок. 305г. Через 50 лет после кончины святого Феодора император Юлиан Отступник, желая осквернить христианский Великий пост, приказал каждый день в течение первой недели поста тайно кропить кровью идольских жертв съестные припасы, продаваемые на рынках. Святой Феодор в ночном видении явился Константинопольскому архиепископу Евдоксию и велел ему объявить христианам, чтобы они не покупали на рынках оскверненные припасы, и употребляли в пищу коливо (кутью), т. е. вареную пшеницу с медом.

☑ Накануне в пятницу служитя молебен святому Феодору Тирону и благословляется кутья. Подобная кутья вкушается и в дни поминовения усопших, родственно ей и «сочиво», употребляемое в пищу в Рождественский и Крещенский сочельники.

▪ **Родительские субботы Великого поста (2, 3, 4 субботы Поста, если они не совпадают с престольными праздниками или Благовещением).** Это специальные дни для особого поминовения усопших, в которые (и накануне вечером) совершается особое заупокойное богослужение.

☑ В Родительские субботы и в большинство других дней года (от Великого Четверга до Радоницы это не принято) в храм, в специально отведенное для этого место (Канун) в память о своих усопших близких принято приносить продукты питания. Эти продукты раздаются неимущим, также идут на приходские мероприятия. На канун нельзя приносить мясные продукты, нежелательно также и скоропортящиеся и ни в коем случае недопустимо жертвовать просроченные продукты питания.

☑ Заблуждением является то, что якобы в Родительские субботы можно подавать записки с именами самоубийц. Делать этого нельзя ни на каких службах ни в какие дни. Самоубийц допустимо поминать только в домашней молитве с благословения священника.

С некоторыми днями Великого Поста связаны особые народные традиции. Хотя они и не предусмотрены уставом, но имеют цель, как выделить важные дни, так и дать некоторое разнообразие постному столу.

...а на Сорок Мучеников прилетели и жаворонки. Каждое утро вижу я их в столовой: глядят из сахарницы востроносые головки с изюминками в глазках, а румяные крылышки заплетены на спинке. Жалко их есть, так они хороши, и я начинаю с хвостика. Отпекли на Крестопоклонной маковые «кресты»...

(И.С. Шмелев «Лето Господне»)

▪ **День памяти 40 мучеников Севастийских (22 марта).** Сорок Севастийских мучеников были римскими воинами-христианами и во время гонения исповедовавшие свою веру во Христа. За это их раздетыми поставили на ночь на лед озера. Один из мучеников, поколебавшись, выбежал на берег, но тут же упал замертво. Но тогда один из стражников, охранявших страдальцев, видя их веру и мужество, решил присоединиться к оставшимся тридцати девяти. Вместе с ними он принял мученическую смерть на следующий день, замерзнув в ледяной воде.

В этот день пекут изделия из постного теста в виде птиц — «жаворонки».