

– А без Божественной помощи человек не может справиться только с гордостью или вообще с любым грехом?

– Можно сказать, что это невидимые кандалы, которыми опутана душа, и каждое звено связано с другим. Многовековой опыт убеждает, что без помощи Бога вести духовную жизнь невозможно. А без этого человек не может быть нравственно совершенным.

– **Борьба с грехом: с чего тут начинать? Какой должен быть подход?**

– Преподобный Никодим Святогорец советует начинать борьбу с главной страсти: *«Войди вниманием в сердце свое – пишет он – и исследуй тщательно, какими помыслами... и пристрастиями оно особенно занято и какая страсть наиболее господствует над ним»*. Против этой страсти, прежде всего и нужно поднимать оружие, ее-то и стоит стараться побороть: *«С одним только исключением, что когда подыметя между тем другая какая страсть случайно, то ею следует тебе тотчас заняться и ее прогнать»*, – пишет старец.

– **В первую нужно бороться с самой закоренелой страстью или с той, которая влечет к самым тяжким грехам?**

– Со смертными грехами человек должен, не откладывая, начать самую решительную и беспощадную борьбу. Иначе можно лишиться вечной жизни, ибо никто не знает дня своей кончины. Преподобный Исаак Сирий говорит, что для победы над страстью нужен подвиг: *«Когда из любви к Богу желаешь совершить какое дело, пределом желания сего поставь смерть; и таким образом на самом деле сподобишься взойти на степень мученичества в борьбе с каждою страстью и не понесешь никакого вреда от того, что встретится с тобою внутри одного предела, если претерпишь до конца и не расслабеешь»* (Слова подвижнические. Слово 38). Для искоренения греховных навыков от человека требуется жертвенность и упорный духовный труд. Тогда приходит от Господа всесильная помощь и исцеление души.

Иеромонах Иов (Гумеров). Pravoslavie.ru



Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях.
Если он стал Вам не нужен - передайте его другому или верните в храм.

Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино
<http://www.newmartyros.ru/>



О ГРЕХЕ И ПОКАЯНИИ

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл считает, что современные философские идеи ошибочно исключают понятие о грехе. «Сегодня мы в ужасе от некоторых проявлений поведения молодежи, людей среднего возраста. Те, у кого еще есть возможность сравнивать с жизнью предыдущих поколений, искренне удивляясь, говорят: "Такого не было никогда". Что же происходит? А происходит то, о чем говорит апостол Павел: грех живет в природе человека. И никаким образованием, никаким комфортом жизни, никакими технологиями этого греха из природы человека не изгнать». «Если душа злая и если грех господствует в ней, то никакие законы и никакая сила не удержит нагло текущий поток беззакония», - заключил он.

– **Что такое грех? Какое можно дать ему определение?**

– Самое точное и емкое определение греха дано в Новом Завете: *«грех есть беззаконие»* (1Ин.3:4). Св. апостол Иоанн Богослов называет грехом всякое нарушение Божественного закона. Если мы не соблюдаем установленные Богом законы бытия, законы духовного мира, то этим повреждаем себе и другим. Также и пренебрежение законами физического мира, если они уже изучены и познаны, является грехом.

– **Почему законы, установленные для блага человека, не очевидны? А если очевидны, то почему он все равно постоянно хочет их нарушить?**

– Природа человека повредилась после грехопадения. На эту расположенность к греху много указаний в святой Библии. Господь сказал Каину: *«у дверей грех лежит; он влечет тебя к себе, но ты господствуй над ним»* (Быт.4:6-7).

– **Есть выражение «смертные грехи» – что это такое? Бывают грехи менее или более тяжкими? Чем эта тяжесть определяется?**

– Как болезни бывают обычные и смертельные, так и грехи бывают менее или более тяжкие, то есть смертные. К ним относятся: сознательное отпадение от веры, ненависть и злоба к людям (*«не любящий брата пребывает в смерти»*; 1 Ин 3:14), убийства, насилия, блуд. Св. апостол Павел имеет ввиду именно смертные грехи, когда перечисляет тех, которые лишаются вечной жизни: *«ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют»* (1 Кор. 6: 9–10). Смертные грехи истребляют в человеке любовь к Богу и делают человека мертвым для восприятия Божественной благодати. Тяжелый грех настолько травмирует душу, что ей потом очень сложно вернуться в нормальное свое состояние.

– **Так грех — это вина или болезнь?**

– И то и другое. С точки зрения нашего долга перед своим Творцом, грех есть проступок, преступление. А с точки зрения, состояния души — болезнь, так как совершающий грех отпадает от Источника Жизни. Как нарушение естественных законов опасно для нашего тела, которое является частью физического мира, так и любой тяжелый грех травмирует душу. Просто вред от одних грехов очевиден, а от других нет. Возьмем для примера такой грех, как блуд. Когда люди ведут не узаконенную браком половую жизнь, они извращают Божественный замысел о благодатном жизненном союзе, сводя его к чувственно-физиологическому началу и отбрасывая духовные и социальные цели брака.

– **Почему мы, когда молимся, просим у Бога помочь нам видеть свои грехи? Видение этих грехов доставляет нам страдание, порождает угрызения совести. Какой в этом смысл?**

– Мы ведь молимся не только о том, чтобы видеть свои грехи, но одновременно и просим у Бога укрепить нашу решимость оставить эти греховные привычки и навыки. Истинное покаяние должно всегда соединяться с надеждой, то есть: если мы доверяем Богу, то даже совершенное видение наших грехов не вызовет нашей в душе того страдания и уныния, о котором Вы говорите. Если после осознания своих грехов, человек впадает в уныние, это значит он страдает маловерием, это значит, что он имеет узкое и искаженное понятие о Боге. Он не познал Его безграничного милосердия и

любви. Искренняя исповедь возрождает душу Божественною благодатью, которая подается в этом таинстве. И как замечает епископ Игнатий (Брянчанинов): *«Утешение от Бога уничтожает печаль сердечную в ее корне – в мрачных помыслах безнадежия».* *«Это утешение приносит человеку благие и смиренные помыслы покорности Богу, помыслы, полные живой веры и кроткой сладостной надежды».*

– **Если страдание – это наказание за грех, почему страдают невинные?**

– С того времени, как произошло грехопадение и повредилась человеческая природа, страдания вошли в жизнь человечества. Страдают и грешные, и праведные. Первые страдают за свои грехи и беззакония, последние для того, чтобы соединиться с Господом. Для последователей Спасителя скорби служат к полному очищению, подобно тому, как золото очищается от примесей в огне. Скорби и болезни – это лекарство от греховных страстей. Об этом часто писали Святые Отцы: *«Поражается плоть, чтобы исцелилась душа».*

– **Каков механизм такого очищения? Почему человек очищается, когда ему плохо?**

– Скорби, прежде всего, сокрушают главный источник греха — гордыню и самонадеянность. Только в душе смиренного человека может родиться и крепнуть вера. Неверующий человек не в состоянии постичь смысл слов св. апостола Павла: *«я благодушествовую в немощах, в обидах, в нуждах, в гонениях, в притеснениях за Христа, ибо, когда я немощен, тогда силен»* (2Кор.12:10).

– **Но есть люди, которые страдают много, но лучше не становятся. Почему их страдания не очищают?**

– Страдания только тогда спасительны, когда человек переносит их по-христиански. Люди, живущие без Бога, часто напротив, озлобляются.

– **Считается, что можно быть порядочным и высоко-нравственным человеком и без Церкви. Разве, чтобы не грешить, нужна Церковь?**

– Среди людей далеких от духовной жизни, были и есть люди, строго соблюдающие нравственные нормы, принятые в обществе, но это не значит, что они безгрешны, часто они бывают заражены, например, такими опасными грехами, как гордость и честолюбие.